

# Η λεπτίνη πλάσματος ως διαγνωστικός δείκτης της αντίστασης στην ινσουλίνη σε άτομα με παχυσαρκία

Μαρία Σαρηγιάννη, Κωνσταντίνος Παλέτας, Ελένη Μπεκιάρη,  
Κωνσταντίνα Τοπουρίδου, Απόστολος Τσάπας, Μάρθα  
Καλογιάννη, Γεώργιος Κολιάκος

# Εισαγωγή

Η παχυσαρκία αποτελεί γνωστό παράγοντα κινδύνου για την εμφάνιση αντίστασης στην ινσουλίνη.

Η αντίσταση στην ινσουλίνη σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης σακχαρώδη διαβήτη και καρδιαγγειακών νοσημάτων.

Για τον προσδιορισμό της αντίστασης στην ινσουλίνη, σήμερα χρησιμοποιούνται διάφορα μαθηματικά μοντέλα (όπως HOMA IR, Quicki, Matsuda) τα οποία όμως είναι αρκετά πολύπλοκα, ή προϋποθέτουν τη διενέργεια δοκιμασίας ανοχής γλυκόζης.

Report of a WHO consultation. World Health Organ Tech Rep Ser 2000;894:1–253

Abbasi F, et al. J Am Coll Cardiol 2002;40:937e43.

Chun-Ying Lee, et al. J Med Sci 2009;25:116–25

Η παχυσαρκία συχνά συνοδεύεται από υπερλεπτιναιμία και αντίσταση στην ινσουλίνη, έχοντας πιθανόν αιτιολογική σχέση μεταξύ τους.

# Σκοπός

Συσχέτιση των επιπέδων της λεπτίνης πλάσματος με την ινσουλινοαντίσταση σε άτομα με παχυσαρκία.

# Υλικό-Μέθοδος

16 Παχύσαρκα άτομα  
(2 άντρες)  
( $\Delta\text{ΜΣ} \geq 30\text{kg/m}^2$ )

10 άτομα φυσιολογικού βάρους.  
(2 άντρες)  
( $\Delta\text{ΜΣ} < 25\text{kg/m}^2$ )

Όλοι οι συμμετέχοντες ήταν υγιείς,  
δεν λάμβαναν αγωγή για κανένα λόγο  
Αναλύθηκαν τα αγγειακά συμμετρικά χαρακτηριστικά και το  
βιοχημικό τους προφίλ

Λεπτίνη πλάσματος  
(μέθοδο RIA)

Ευγλυκαιμικός  
υπερινσουλιναϊμικός  
αποκλεισμός (clamp)

# Αποτελέσματα 1

	Άτομα με παχυσαρκία (n=16)	Άτομα φυσιολογικού βάρους (n=10)
Ηλικία	28,57±3,8	28,63 ±2,77
Φύλο (Α/Γ)	2/14	2/8
ΔΜΣ (kg/m <sup>2</sup> )	37,9±7,1	23,84±0,9
Περίμετρος μέσης (cm)	112,1±12,5	85,5±1,9
M (mg·kg <sup>-1</sup> ·min <sup>-1</sup> )	5,6±2,8	10,32±0,9
Λεπτίνη πλάσματος (ng/ml)	18,5±9	4,5±3,8

Μέση τιμή ± τυπική απόκλιση

# Αποτελέσματα 2

	Άτομα με παχυσαρκία και αντίσταση στην ινσουλίνη (n=8)	Άτομα με παχυσαρκία και ευαισθησία στην ινσουλίνη (n=8)	Άτομα φυσιολογικού βάρους (n=10)
M (mg·kg <sup>-1</sup> ·min <sup>-1</sup> )	0,6-3,5	5,8-8,7	9,1-11,4
Λεπτίνη πλάσματος (ng/ml)	15,5-31,1	8-18,2	2,5-13

Εύρος τιμών

# Αποτελέσματα 3

Συσχέτιση Spearman	Ρυθμός πρόσληψης γλυκόζης	
Λεπτίνη πλάσματος	Στο σύνολο του δείγματος	$\rho = -0,848, p < 0,001$
	Άτομα με παχυσαρκία	$\rho = -0,81, p = 0,001$

## Προτεινόμενα διαγνωστικά όρια

Τιμή λεπτίνης πλάσματος	Ευαισθησία	Ειδικότητα	Λόγος πιθανοφάνειας (Likelihood ratio +)	Λόγος πιθανοφάνειας (Likelihood ratio -)
$\geq 17,84$	80%	85,7%	5,59 (ή 84,8%)	0,23 (ή 18,6%)
$\geq 13,64$	100%			
$\geq 23,7$		100%		



## Συμπεράσματα

- Η μέτρηση της λεπτίνης πλάσματος έχει υψηλή συσχέτιση (0,8) με το clamp.

	HOMA IR	Quicki	Matsuda
clamp	0,88 ή 0,85 ή 0,73	0,78	0,73

- Η μέτρηση της λεπτίνης πλάσματος θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί για τον εντοπισμό των ινσουλινοάντοχων ατόμων με παχυσαρκία που κινδυνεύουν να εμφανίσουν σακχαρώδη διαβήτη, ώστε να αντιμετωπισθούν νωρίτερα και με εντατικότερη ιατρική φροντίδα.

**Σας ευχαριστώ πολύ**